Използване и осведоменост за контрацепцията

Национално-представително проучване
юни 2015 г.
Доклад
Подготвен за: Българското научно дружество по акушерство и гинекология и Байер България ЕООД
Подготвен от: Маркет Линкс

СЪДЪРЖАНИЕ

- Цели на проучването 3
- Методологична рамка 4
- Примерни параметри 5
- Доверителни интервали 6
- Обобщение на резултатите 7
- Резултати от проучването 10

ЦЕЛИ НА ПРОУЧВАНЕТО

- **Основната цел на настоящото проучване е да разбере настоящите отношения към различни контрацептивни методи и да оцени използването на съответните методи.**

- **По-специално сме се спрели върху:**

  - **Осведоменост за контрацептивните методи в България (както сред мъжката, така и сред женската аудитория)**
  - **Използването на контрацепция сред жените и причини за техния избор**
  - **Средна възраст на жените, които ползват контрацепция и средна възраст, на която да започнеш да използваш контрацепция**
  - **Доверени източници на информация относно контрацептивните методи**
  - **Нагласи спрямо аборта като решение в случаи на нежелана бременност и дял на жените, които са правили аборт**

МЕТОДИКА НА ПРОУЧВАНЕТО

ВИД НА ПРОУЧВАНЕТО:	Количествено (омнибусно), представително за населението 18+
МЕТОД НА РЕГИСТРАЦИЯ:	Лице в лице
ПРИМЕРЕН ДИЗАЙН:	Two staged cluster sample using quotas by sex, age and residence type
ПРИМЕРЕН РАЗМЕР:	1 000 души (18+ годишни)
ПРЕДСТАВИТЕЛНОСТ:	1% се равнява на 61 627 души на възраст 18+
ПЕРИОД НА ПРОУЧВАНЕТО:	03ти юни – 10ти юни 2015г.

ДОВЕРИТЕЛНИ ИНТЕРВАЛИ

Доверителни интервали за пропорциите при дадени примерни размери (95% ниво на доверителност)

Пример	*Пропорция в %*											
размер	1 (99)	3 (97)	5 (95)	10 (90)	15 (85)	20 (80)	25 (75)	30 (70)	35 (65)	40 (60)	45 (55)	50 (50)
100	2	3.3	4.3	5.9	7	7.8	8.5	9	9.3	9.6	9.8	9.8
200	1.4	2.4	3	4.2	4.9	5.5	6	6.4	6.6	6.8	6.9	6.9
300	1.1	1.9	2.5	3.4	4	4.5	4.9	5.2	5.4	5.5	5.6	5.7
400	1	1.7	2.1	2.9	3.5	3.9	4.2	4.5	4.7	4.8	4.9	4.9
500	0.9	1.5	1.9	2.6	3.1	3.5	3.8	4	4.2	4.3	4.4	4.4
600	0.8	1.4	1.7	2.4	2.9	3.2	3.5	3.7	3.8	3.9	4	4
700	0.7	1.3	1.6	2.2	2.6	3	3.2	3.4	3.5	3.6	3.7	3.7
800	0.7	1.2	1.5	2.1	2.5	2.8	3	3.2	3.3	3.4	3.4	3.5
900	0.7	1.1	1.4	2	2.3	2.6	2.8	3	3.1	3.2	3.3	3.3
1000	**0.6**	**1.1**	**1.4**	**1.9**	**2.2**	**2.5**	**2.7**	**2.8**	**3**	**3**	**3.1**	**3.1**
1100	0.6	1	1.3	1.8	2.1	2.4	2.6	2.7	2.8	2.9	2.9	3
1200	0.6	1	1.2	1.7	2	2.3	2.5	2.6	2.7	2.8	2.8	2.8
1300	0.5	0.9	1.2	1.6	1.9	2.2	2.4	2.5	2.6	2.7	2.7	2.7
1400	0.5	0.9	1.1	1.6	1.9	2.1	2.3	2.4	2.5	2.6	2.6	2.6
1500	0.5	0.9	1.1	1.5	1.8	2	2.2	2.3	2.4	2.5	2.5	2.5
1600	0.5	0.8	1.1	1.5	1.7	2	2.1	2.2	2.3	2.4	2.4	2.5
1700	0.5	0.8	1	1.4	1.7	1.9	2.1	2.2	2.3	2.3	2.4	2.4
1800	0.5	0.8	1	1.4	1.6	1.8	2	2.1	2.2	2.3	2.3	2.3
1900	0.4	0.8	1	1.3	1.6	1.8	1.9	2.1	2.1	2.2	2.2	2.2
2000	0.4	0.7	1	1.3	1.6	1.8	1.9	2	2.1	2.1	2.2	2.2

Как да се чете: Ако подгрупа от 1000 покаже стойност от 15 % - стойността на отклонението е 2.2%. Това означава, че „реалната“ стойност е между 12.8% и 17.2%.

ОБОБЩЕНИЕ НА РЕЗУЛТАТИТЕ

Използване и осведоменост за методите на контрол на раждаемостта

- Мъжките кондоми и противозачатъчните хапчета са най-широко познатите методи за контролиране на раждаемостта. Не е изненадващо, че жените са по-запознати с методите за контролиране на раждаемостта като цяло. Това важи за най-популярните методи като вътрематочна спирала, хапчета за спешна контрацепция след секс, календарен метод, вазектомия както и по-малко познатите като женски кондом, хормонално вътрематочно изделие, инжекции, вагинален пръстен, диафрагма и др. Възрастта също е отличаващ фактор, младите (18-35) показват малко по-висока осведоменост с разнообразието на методите като цяло;
- Докато кондомите се ползват от 60% от населението, оралните методи за контрацепция се ползват само от 28% и вторият широко използван метод се оказва, че е прекратяване на половия акт (33%);
- Сред използваните понастоящем методи мъжкият кондом заема първо място с 28% (значително по-голяма част от населението сред младите и необвързани), последвани от прекъснат полов акт (12%). Противозачатъчни хапчета понастоящем се използват само от 7% от двойките (10% от жените). Сред целевите групи жените на възраст 18-49 и 20-35 употребата на орални средства за контрацепция е съответно 17% и 23%;

Нагласи към методите за предпазване

- Съобщаваните основни фактори, които мотивират избора на жените могат да бъдат обобщени както следва:
  - Мъжки кондом - “Много ефективен срещу нежелана бременност”, “Удобен за употреба”, “Предпазва от венерически болести”, “Евтино”;
  - Хапчета - “Много ефективни срещу нежелана бременност”, “Удобни за ползване” и “Препоръка на лекар”;
  - Прекъснат полов акт – “Предпочитания на моя партньор”, “Не понижава качеството на сексуалния контакт”, “Удобна употреба”;
- От всички съществуващи методи се смята, че трите най-ефективни за предпазване от нежелана бременност са: мъжки кондоми, хапчета и вътрематочни изделия. Докато мъжете посочват определени предпочитания към кондомите, жените избират хапчетата като най-надежден метод;

ОБОБЩЕНИЕ НА РЕЗУЛТАТИТЕ /2

Източници на информация

- Гинекологът е най-широко ползваният източник на информация относно контрацепцията (както е посочено от 59% от интервюираните жени). Ролята на този специалист се приема от всички независимо от тяхното семейно положение (необвързани или женени) и възрастта (като възрастните жени над 60 са изключение). Личните лекари и фармацевтите са другият най-влиятелен източник, следван от близки роднини и приятели; 30% от всички жени не са търсили/не търсят информация за контрацепция. Интересът към темата логично се свързва с възрастта – по-възрастните жени проявяват по-малък интерес;

Вземането на решение относно предпазването

- Преобладаващото мнение е, че партньорите трябва да споделят по равно отговорността за предпазването (75%). Това отношение е еднакво поддържано във възрастовите групи и не се наблюдават значителни особености по пол;
- Според резултатите най-висок дял (37%) от проучения модел са взели решение за метода на предпазване с настоящия си партньор, въпреки че това твърдение е малко по-поддържано от мъжете (40%) в сравнение с жените (35%);

Практики и нагласи към нежеланата бременност и абортите

- Средната възраст, на която жените започват да се предпазват е 23 години. Обаче поведението на младите жени (20-35 години), които се предпазват от 20 годишна възраст, показва тенденция за намаляване на началната възраст;
- Четвърт от участвалите в проучването жени не желаят да имат дете в момента. Това, което биха направили по-голяма част от жените в случаи на нежелана бременност, е аборт (39%). Други 29% биха родили дете и биха го отгледали; четвърт не са решили как да се справят с евентуална нежелана бременност;
- 19% от жените са правили аборт в миналото и около половината от тях са изпитали както физически, така и психологически дискомфорт от това събитие;

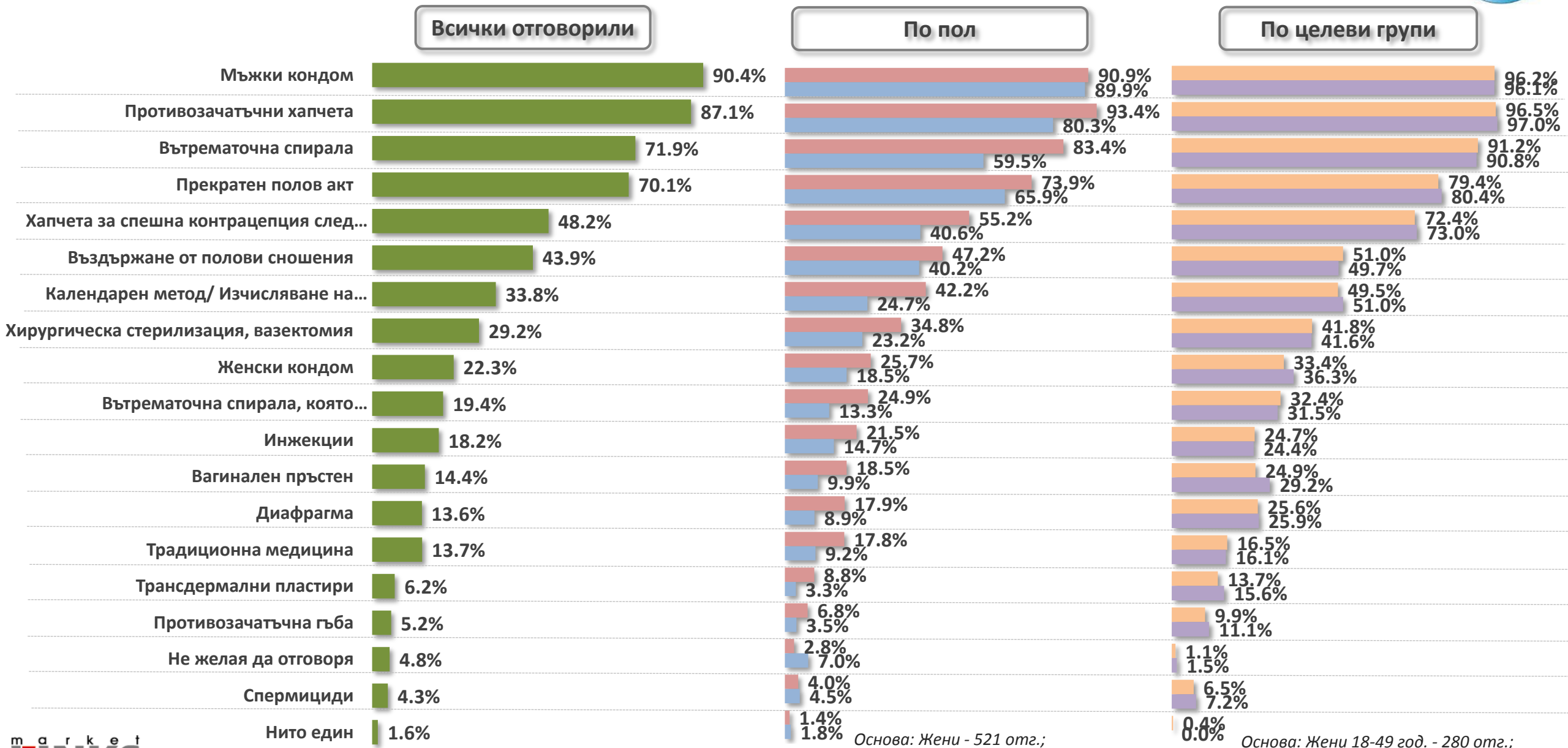
РЕЗУЛТАТИ ОТ ПРОУЧВАНЕТО

ИЗПОЛЗВАНЕ И ПОЗНАТОСТ ЗА МЕТОДИТЕ НА ПРЕДПАЗВАНЕ ОТ НЕЖЕЛАНА БРЕМЕННОСТ



ПОДПОМОГНАТА ПОЗНАТОСТ НА МЕТОДИТЕ НА ПРЕДПАЗВАНЕ /1

Бихте ли посочили кои от следните методи, които предпазват от нежелана бременност са Ви известни?



Основа: 1000 отг.

Основа: Жени - 521 отг.; мъже – 479 отг.

Основа: Жени 18-49 год. - 280 отг.; Жени20-35 год. – 141 отг.

ПОДПОМОГНАТА ПОЗНАТОСТ НА МЕТОДИТЕ НА ПРЕДПАЗВАНЕ /2

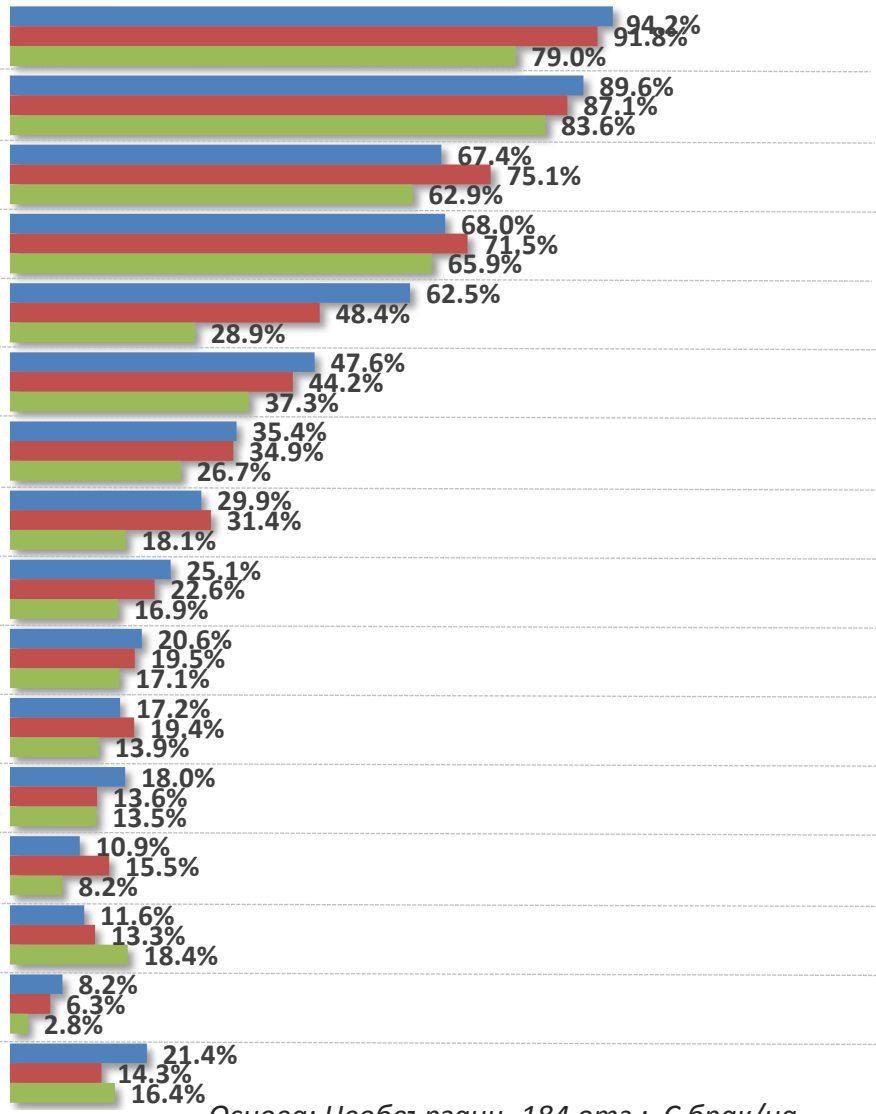
Бихте ли посочили кои от следните методи, които предпазват от нежелана бременност са Ви известни?

По възрастови групи



Основа: 18-35 год. - 329 отг.; 36-49 год.– 232 отг.; 50+ год. – 439 отг.

По семейно положение

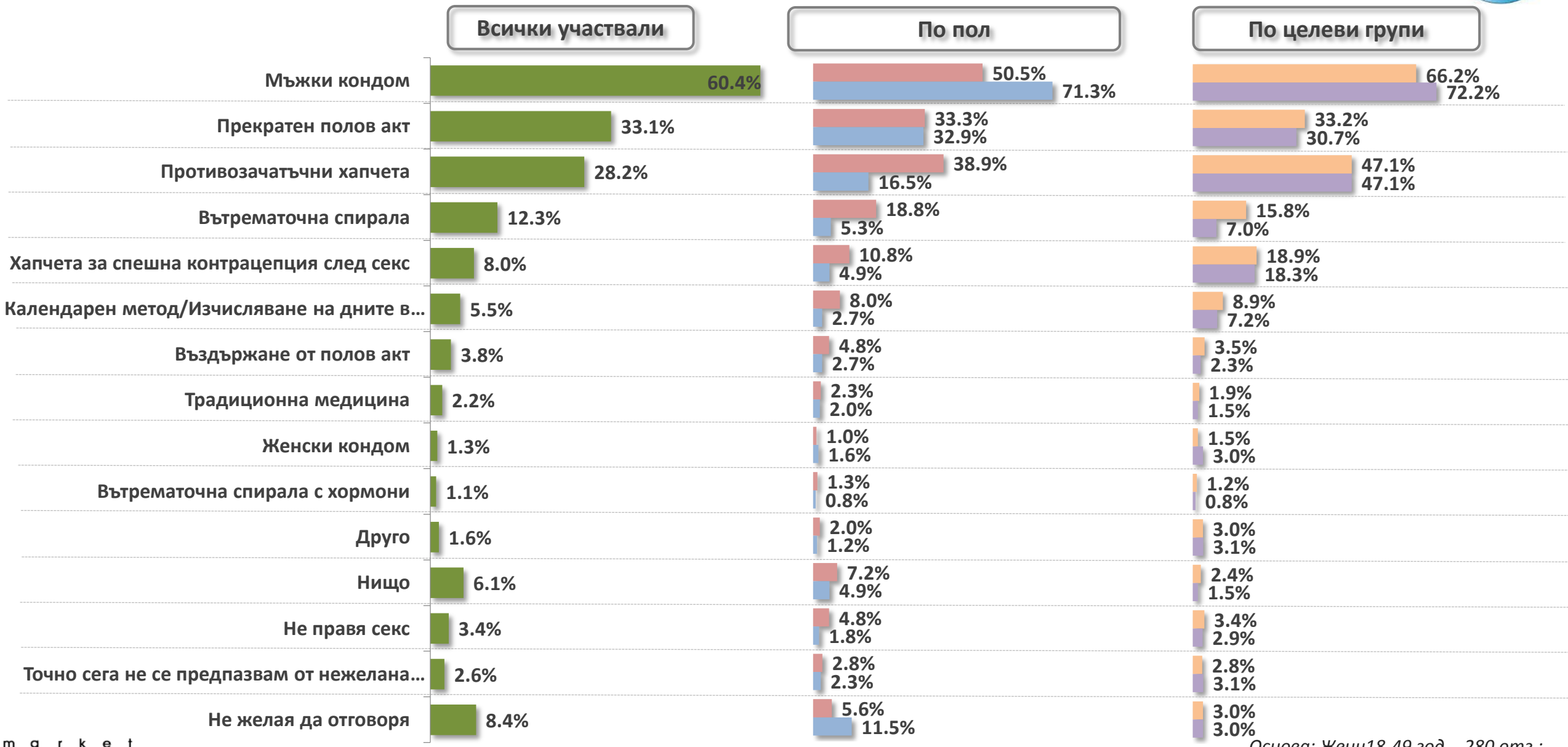


Основа: Необвързани- 184 отг.; С брак/на семейни начала – 674 отг.; Разведена/вдовица– 12

market LINKS

ИЗПОЛЗВАНИ МЕТОДИ ЗА ПРЕДПАЗВАНЕ /1

И кои от методите сте ползвали някога с Вашия партньор?



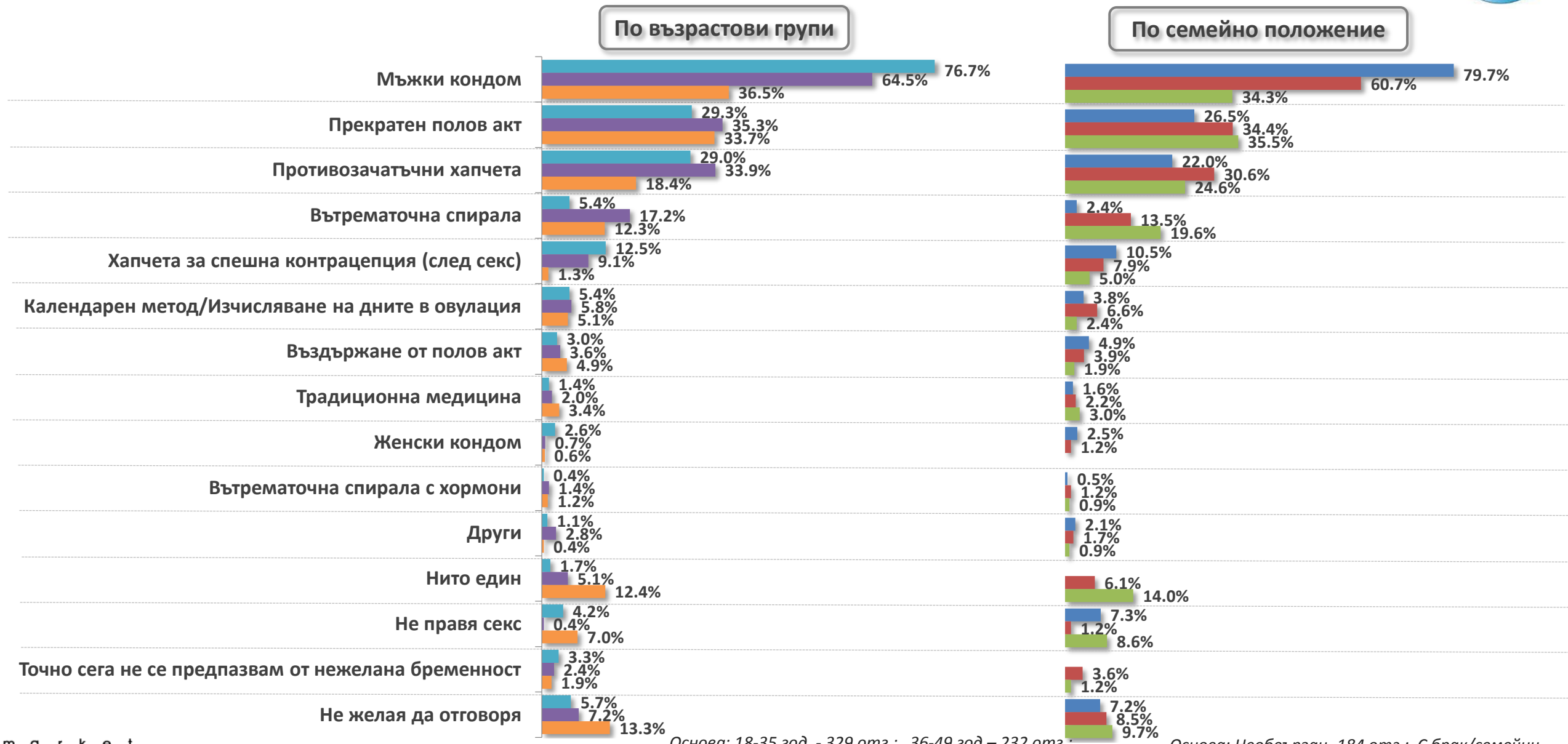
Основа: 1000 отг.

Основа: Жени- 521 отг.; Мъже– 479 отг.

Основа: Жени18-49 год. - 280 отг.; Жени 20-35 год. – 141 отг.

ИЗПОЛЗВАНИ МЕТОДИ ЗА ПРЕДПАЗВАНЕ /2

И кои от методите сте ползвали някога с Вашия партньор?

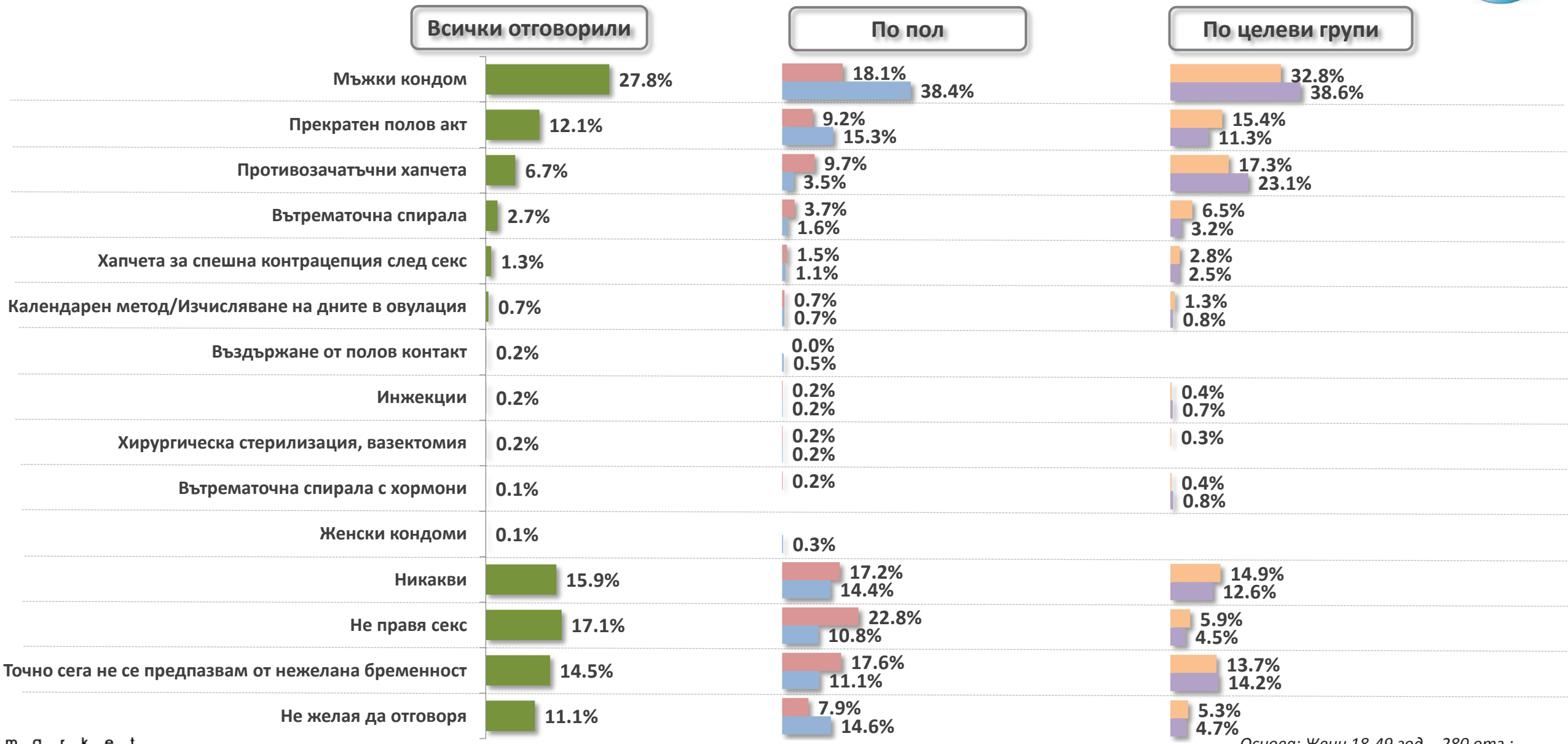


Основа: 18-35 год. - 329 отг.; 36-49 год.– 232 отг.; 50+ год. – 439 отг.

Основа: Необвързан- 184 отг.; С брак/семейни начала – 674 отг.; Разведена/вдовица– 142 отг.

ИЗПОЛЗВАНИ КЪМ МОМЕНТА ПРЕДПАЗНИ МЕТОДИ/1

И кои от методите ползвате в момента с Вашия партньор?



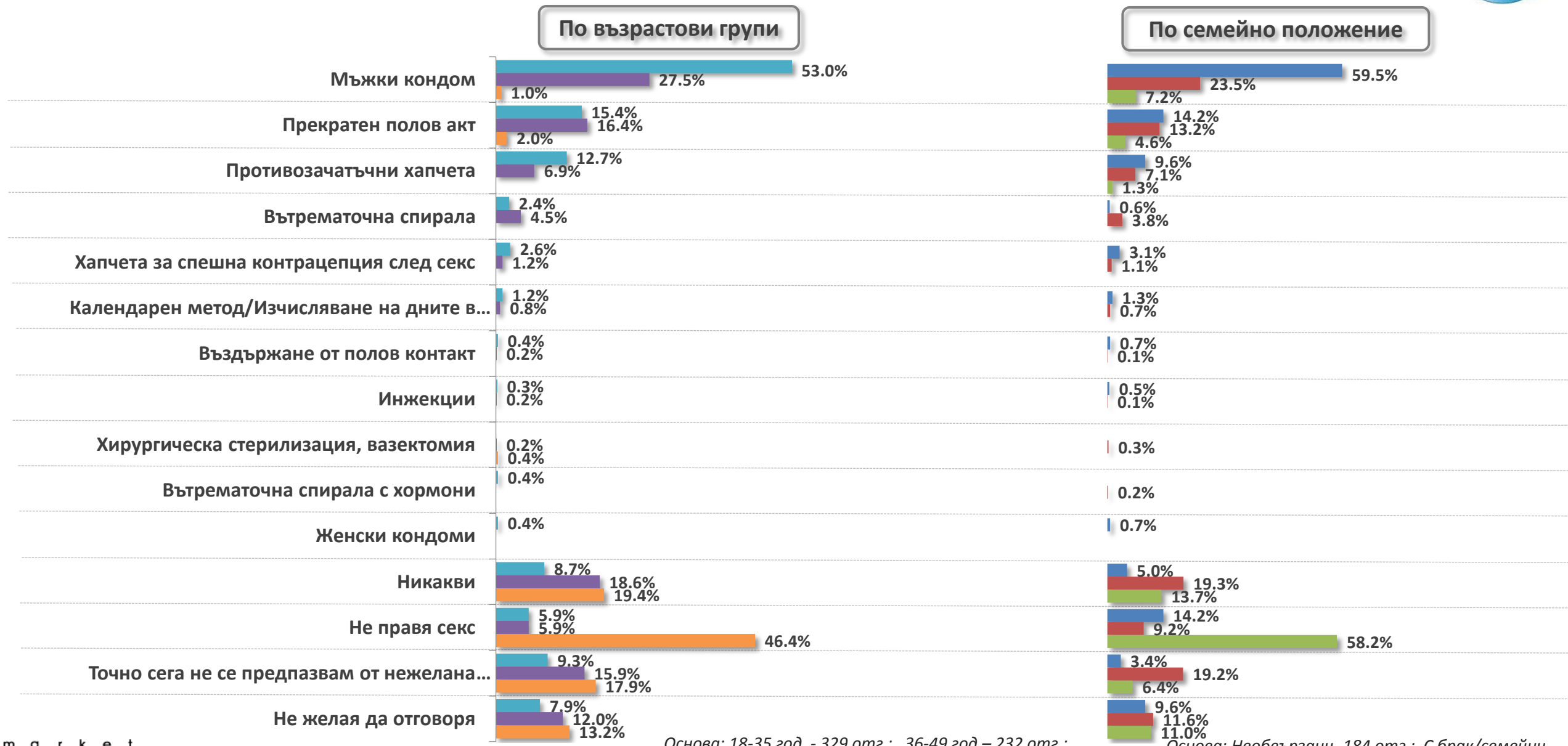
Основа: 1000 отг.

Основа: Жени - 521 отг.;Мъже – 479 отг.

Основа: Жени 18-49 год. - 280 отг.; Жени 20-35 год. – 141 отг.

ИЗПОЛЗВАНИ КЪМ МОМЕНТА ПРЕДПАЗНИ МЕТОДИ /2

И кои от методите ползвате в момента с Вашия партньор?

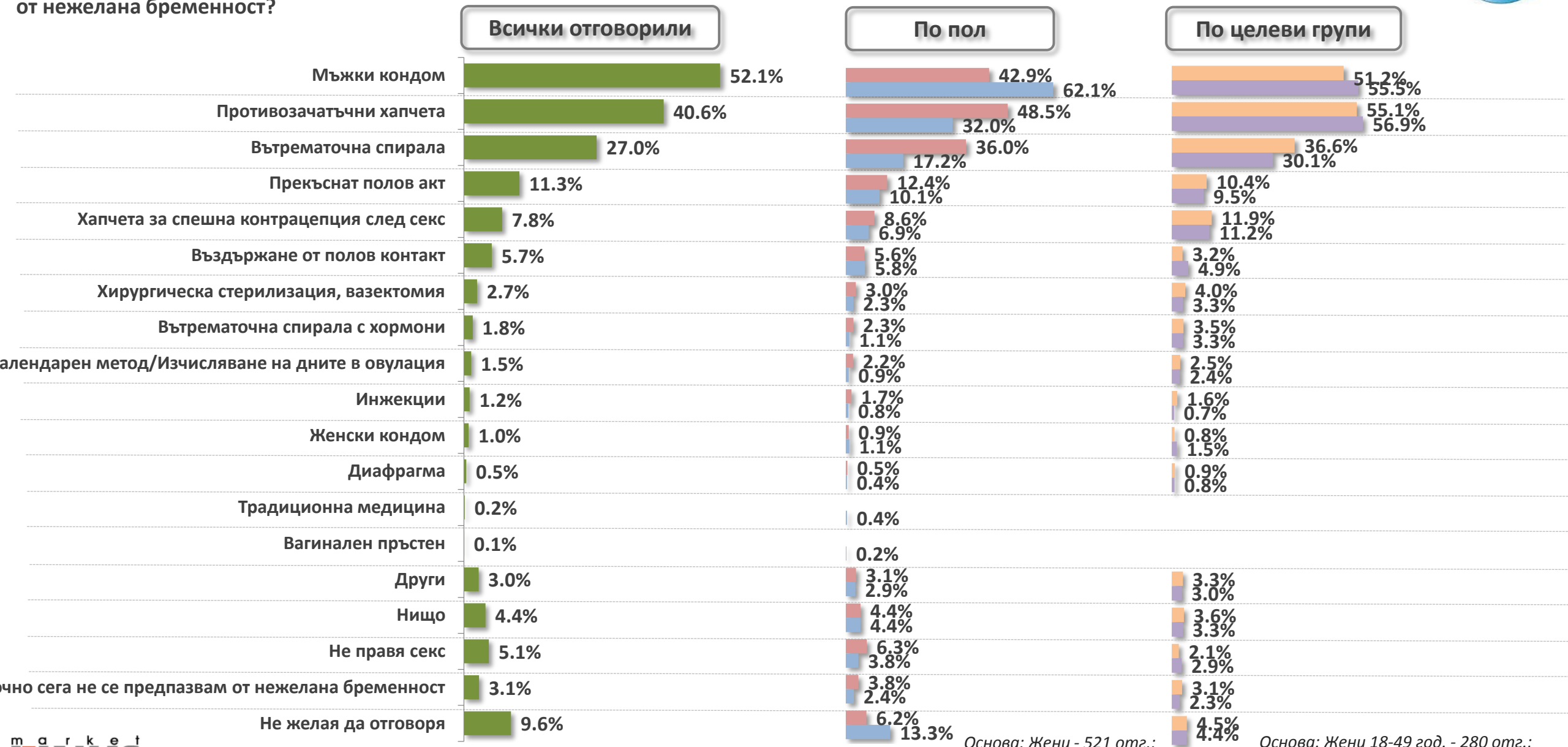


Основа: 18-35 год. - 329 отг.; 36-49 год.– 232 отг.; 50+ год. – 439 отг.

Основа: Необвързани- 184 отг.; С брак/семейни начала – 674 отг.; Разведена/вдовица– 142 отг.

НАЙ-ЕФЕКТИВНИТЕ МЕТОДИ НА ПРЕДПАЗВАНЕ/1

От всички съществуващи методи, вкл. споменатите и други, за които знаете, според Вас кои са трите най-ефективни метода за предпазване от нежелана бременност?



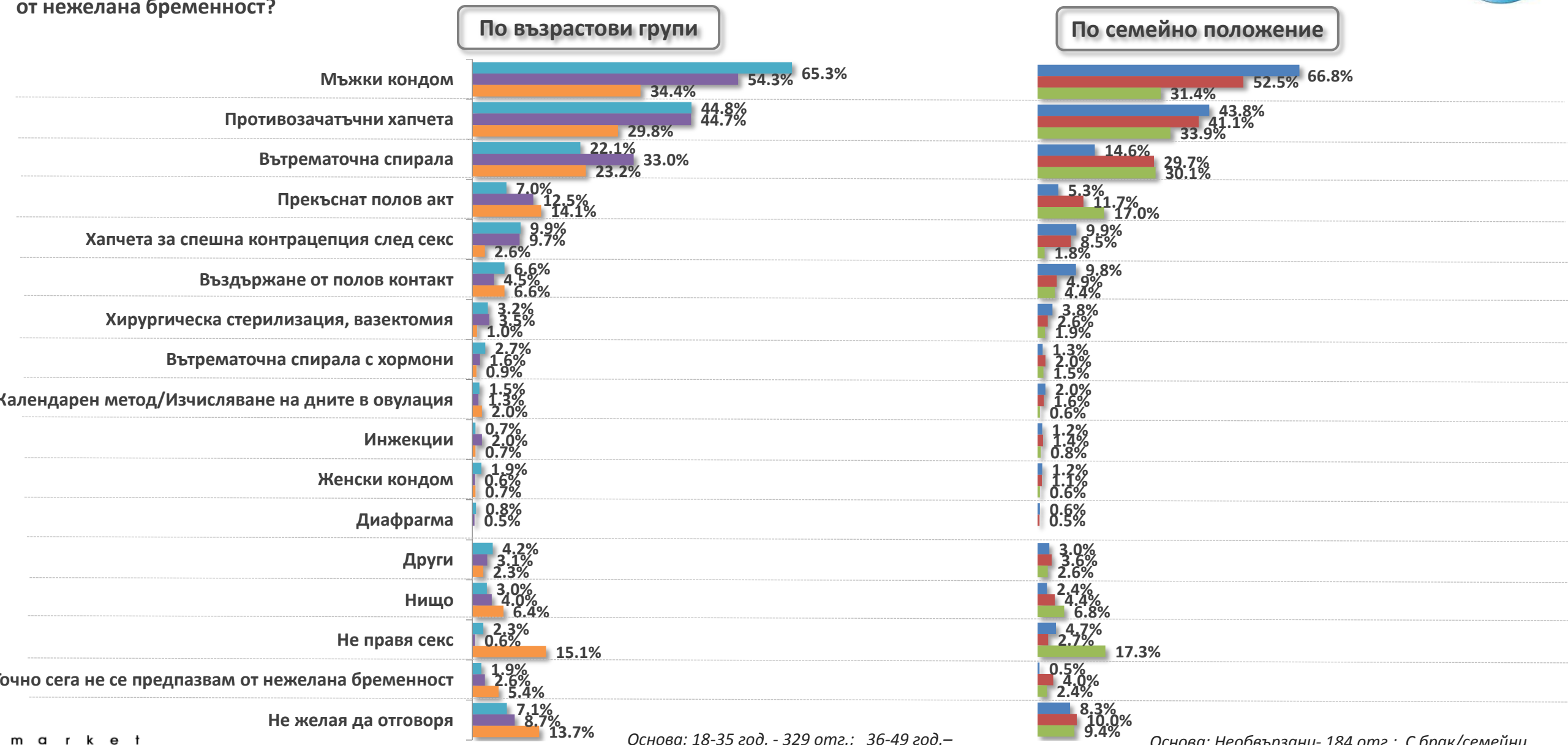
Основа: 1000 отг.

Основа: Жени - 521 отг.; Мъже – 479 отг.

Основа: Жени 18-49 год. - 280 отг.; Жени 20-35 год. – 141 отг.

НАЙ-ЕФЕКТИВНИТЕ МЕТОДИ НА ПРЕДПАЗВАНЕ /2

От всички съществуващи методи, вкл. споменатите и други, за които знаете, според Вас кои са трите най-ефективни метода за предпазване от нежелана бременност?



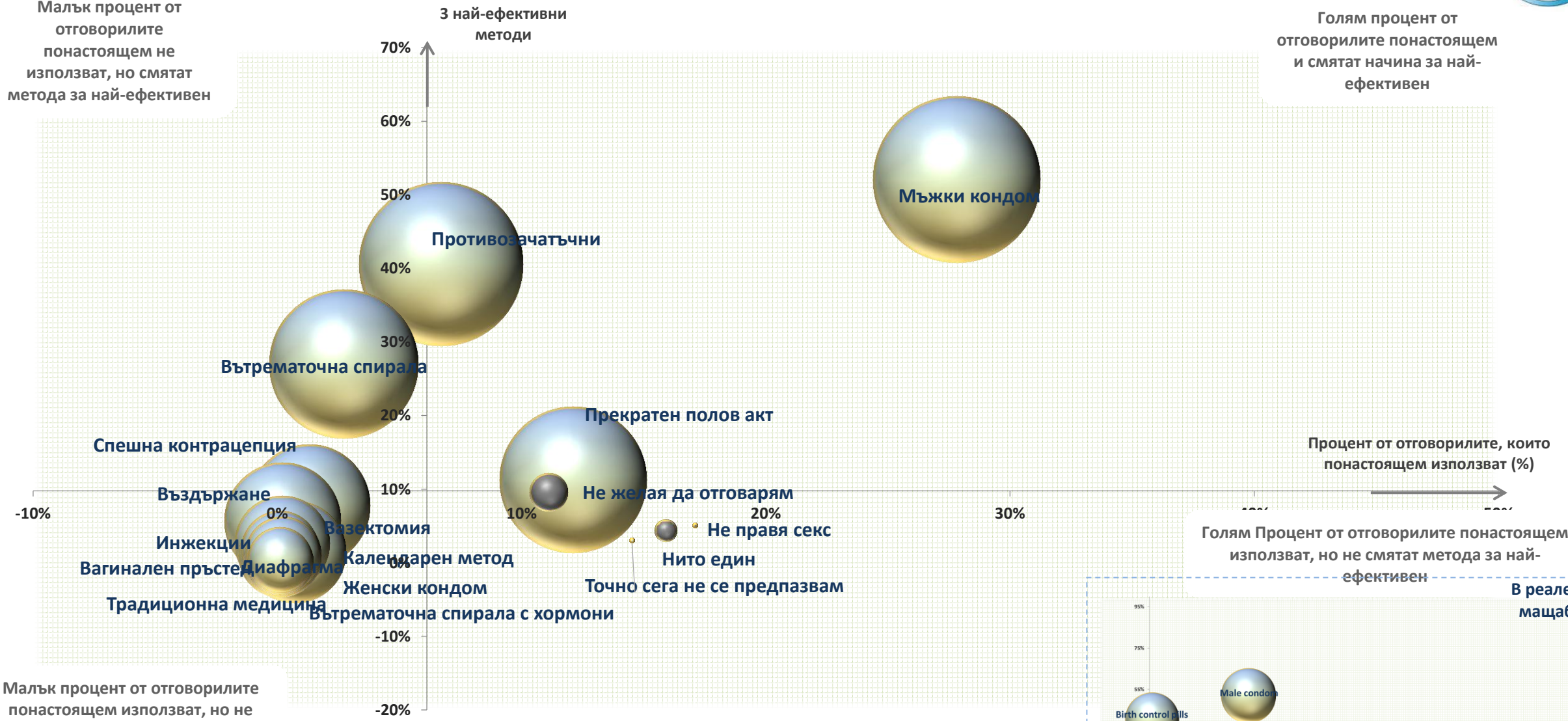
Основа: 18-35 год. - 329 отг.; 36-49 год.– 232 отг.; 50+ год. – 439 отг.

Основа: Необвързани- 184 отг.; С брак/семейни начала – 674 отг.; Разведени/Вдовци– 142 отг.

ИЗПОЛЗВАНЕ И ПОЗНАТОСТ НА МЕТОДИТЕ ЗА ПРЕДПАЗВАНЕ ОТ НЕЖЕЛАНА БРЕМЕННОСТ

Малък процент от отговорилите понастоящем не използват, но смятат метода за най-ефективен

Голям процент от отговорилите понастоящем и смятат начина за най-ефективен



Малък процент от отговорилите понастоящем използват, но не смятат метода за най-ефективен

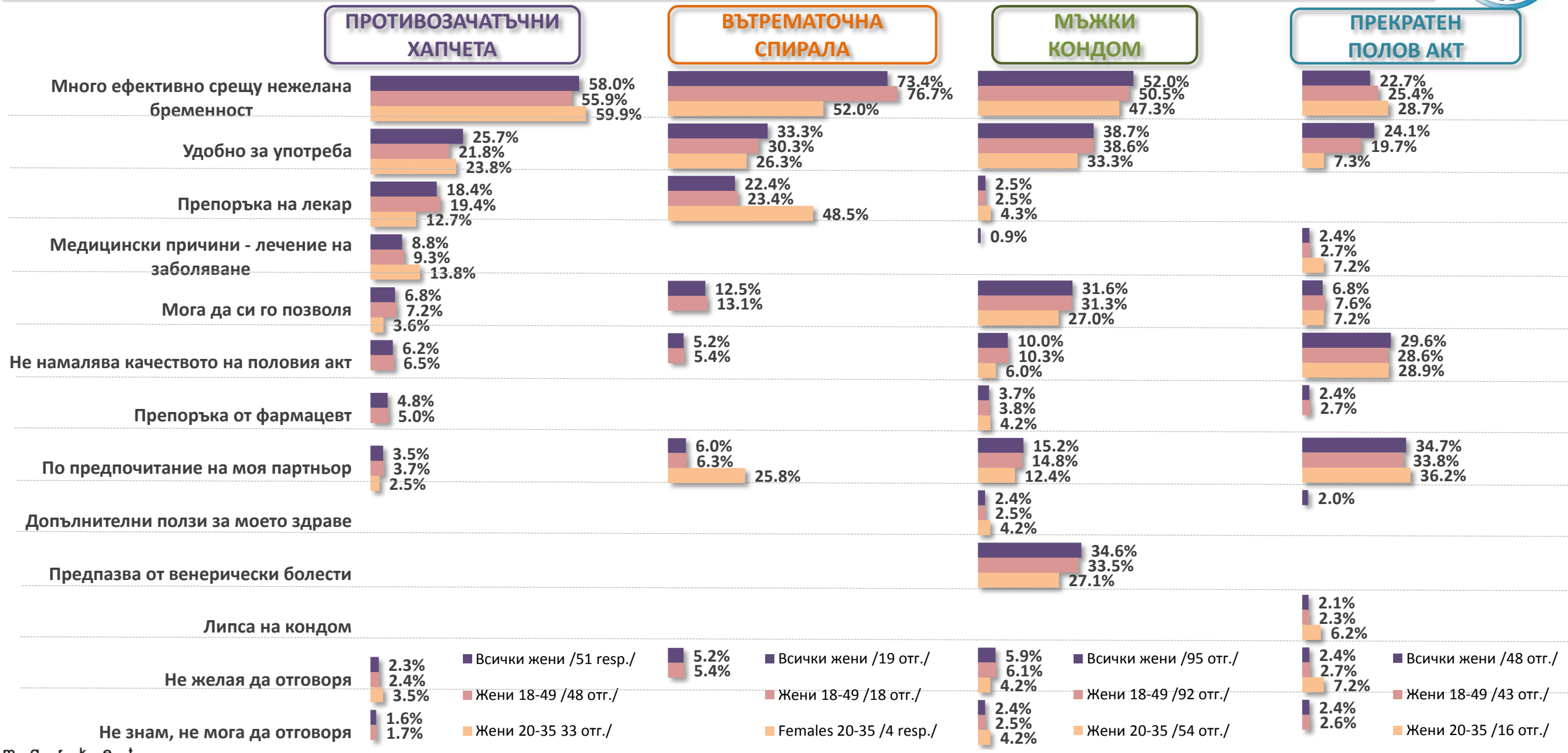
Голям Процент от отговорилите понастоящем използват, но не смятат метода за най-ефективен

В реален мащаб

* Размерът на балона представлява делът на отговорилите, които са запознати с наличието на този метод

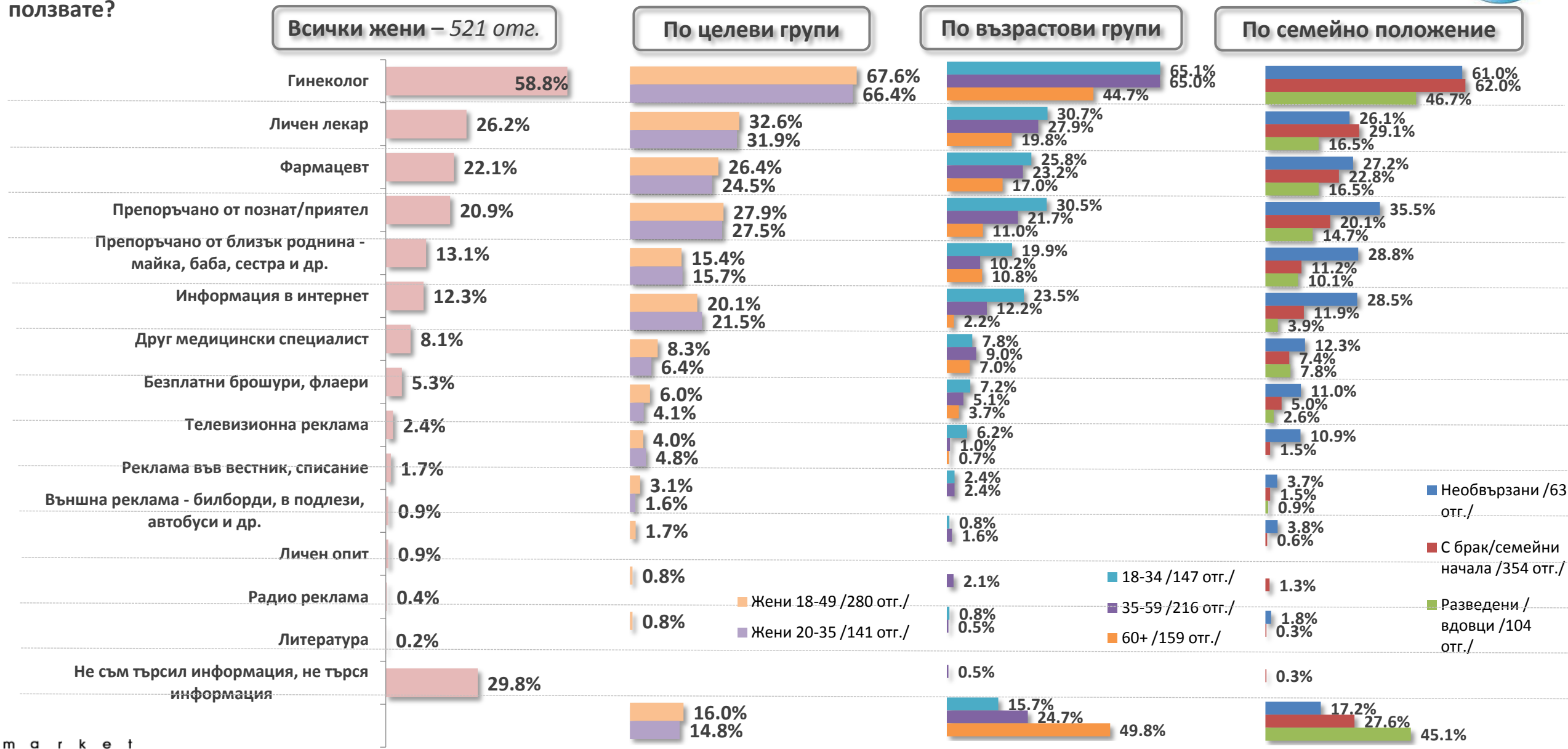
ПРИЧИНИ ЗА ИЗБОР НА ОПРЕДЕЛЕНИ МЕТОДИ НА ПРЕДПАЗВАНЕ

Бихте ли посочили какви са причините да изберете точно този метод за предпазване от нежелана бременност?



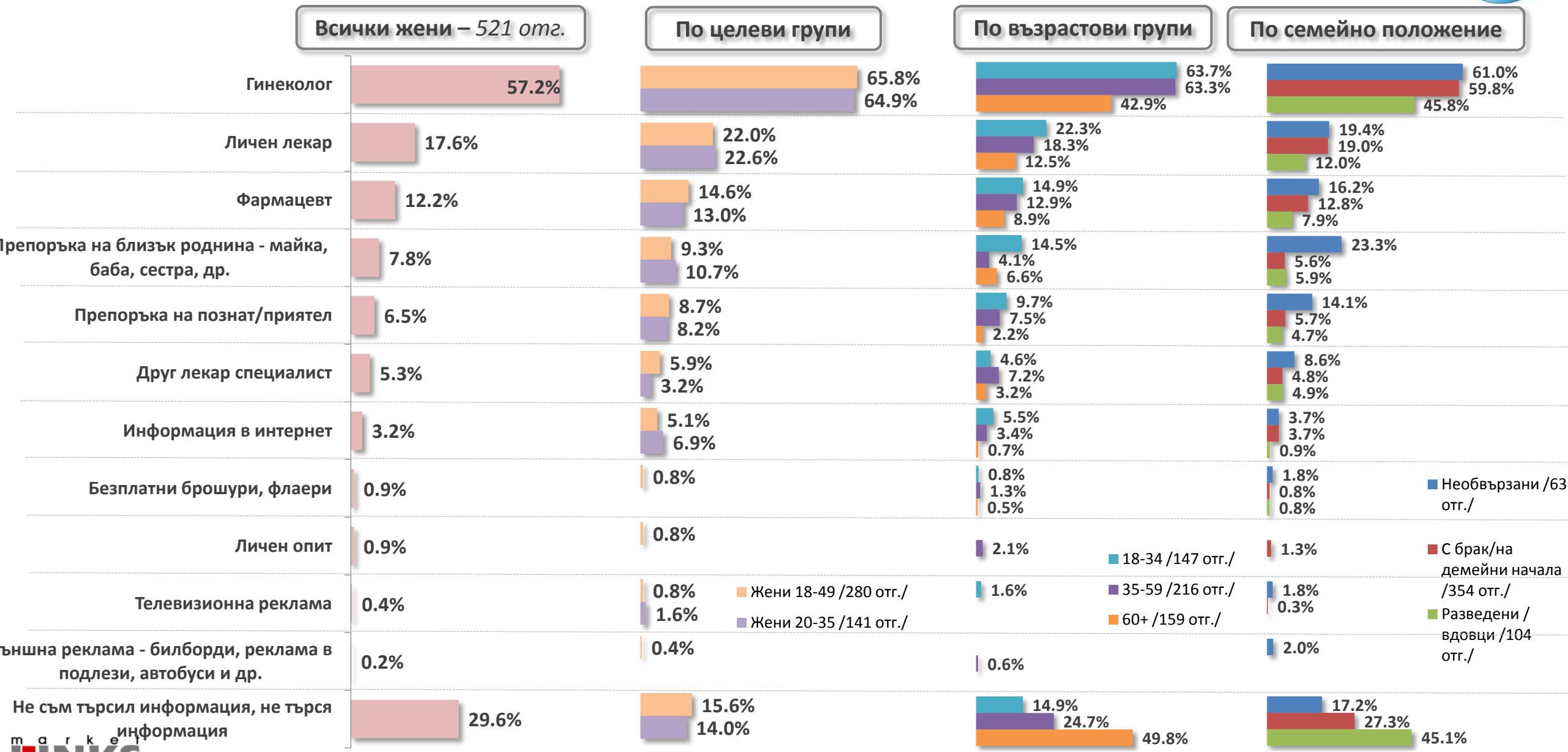
ИЗТОЧНИЦИ НА ИНФОРМАЦИЯ

Кои от следните източници на информация използвате, когато избирате какъв метод за предпазване от нежелана бременност да ползвате?



НАЙ-ДОСТОВЕРНИТЕ ИЗТОЧНИЦИ НА ИНФОРМАЦИЯ

И на кои от тези източници вярвате най-много?



ИЗПОЛЗВАНЕ И ДОВЕРИЕ КЪМ ИЗТОЧНИЦИТЕ НА ИНФОРМАЦИЯ ЗА МЕТОДИТЕ ЗА ПРЕДПАЗВАНЕ

Малък дял от отговорилите използват този източник, но смятат източника за най-достоверен

Най-достоверни източници на информация

Гинеколог

Най-голям дял от отговорилите използват този източник и го смятат за най-достоверен

Не съм търсил информация, не търся информация

Личен лекар

Фармацевт

Препоръка от близък роднина

Препоръка от познат/приятел

Интернет

Безплатни брошури, флаери

Друг медицински специалист

Реклама във вестник, списание

Личен опит

Радио реклама

Телевизионна реклама

Литература

Външна реклама

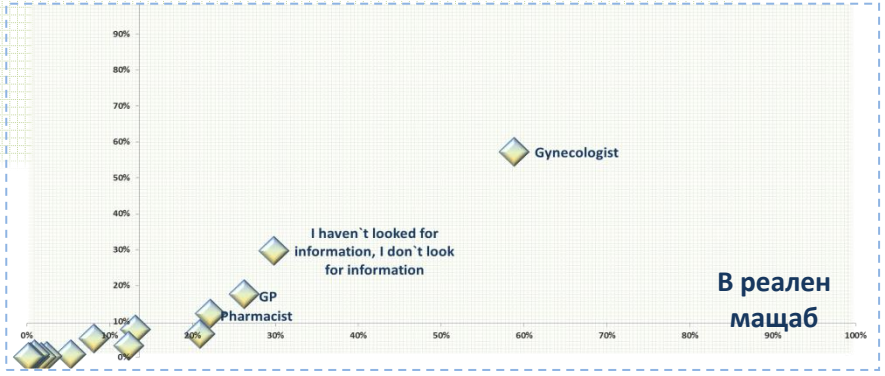
60%
50%
40%
30%
20%
10%
0%
-10%

-10% 0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70%

Дял от отговорилите, които използват тези източници на информация (%)

Малък дял от отговорилите използват този източник и не го смятат за най-достоверен

Голям дял от отговорилите използват този източник, но не го смятат за най-достоверен



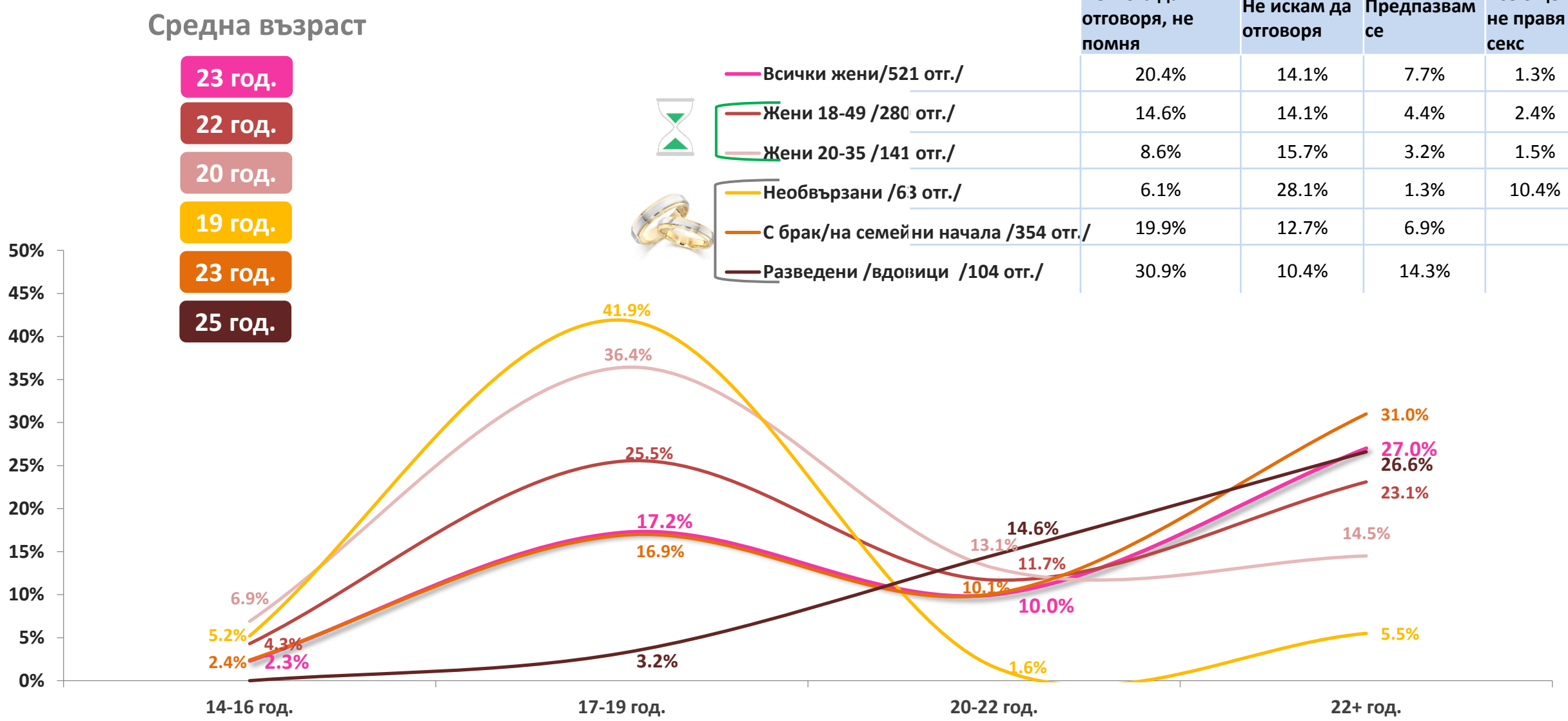
В реален мащаб

* Размерът на балоните представлява делът участници, запознати с наличието на този метод

ВЪЗРАСТ НА КОЯТО ЖЕНИТЕ ЗАПОЧВАТ ДА СЕ ПРЕДПАЗВАТ ОТ ЗАБРЕМЕНЯВАНЕ

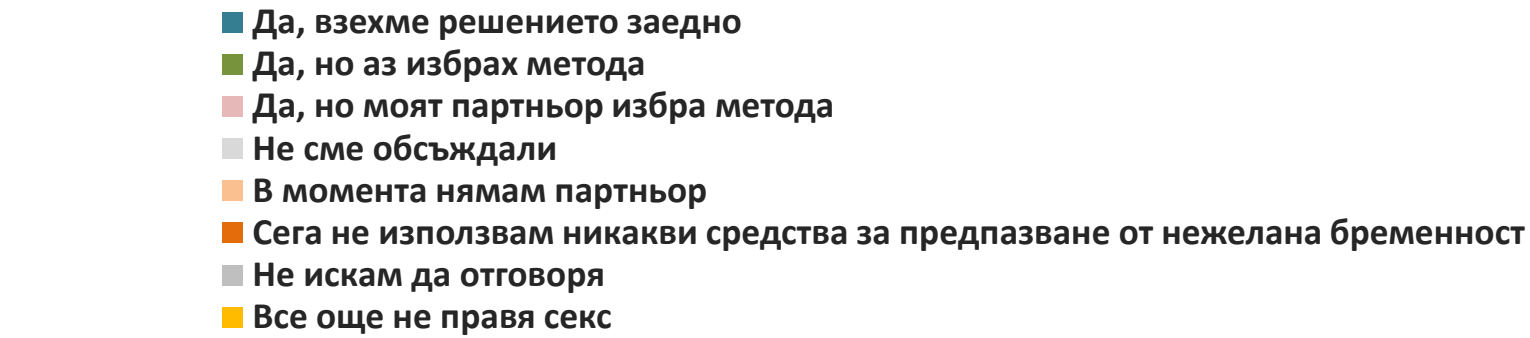
На каква възраст започнахте да се предпазвате от нежелана бременност?

	Не мога да отговоря, не помня	Не искам да отговоря	Предпазвам се	Все още не правя секс
Всички жени/521 отг./	20.4%	14.1%	7.7%	1.3%
Жени 18-49 /280 отг./	14.6%	14.1%	4.4%	2.4%
Жени 20-35 /141 отг./	8.6%	15.7%	3.2%	1.5%
Необвързани /63 отг./	6.1%	28.1%	1.3%	10.4%
С брак/на семейни начала /354 отг./	19.9%	12.7%	6.9%	
Разведени /вдовици /104 отг./	30.9%	10.4%	14.3%	

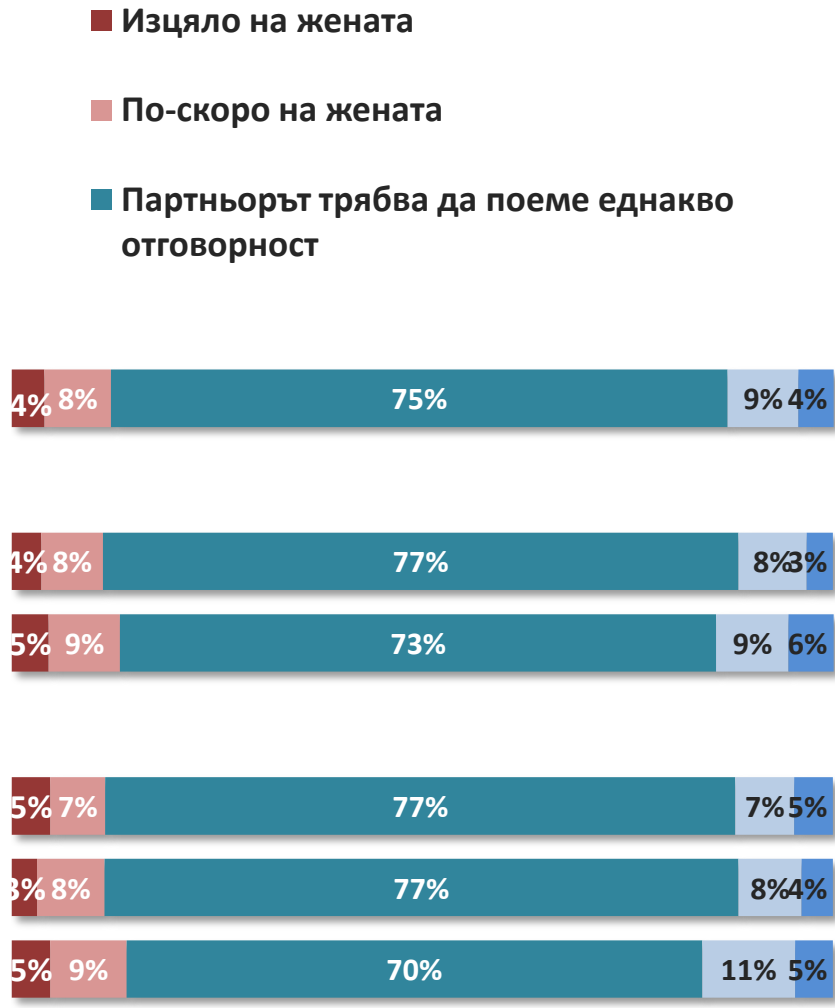


ВЗЕМАНЕТО НА РЕШЕНИЕ ОТНОСНО МЕТОДИТЕ НА ПРЕДПАЗВАНЕ

Обсъждали ли сте с настоящия си партньор методите за предпазване от нежелана бременност?

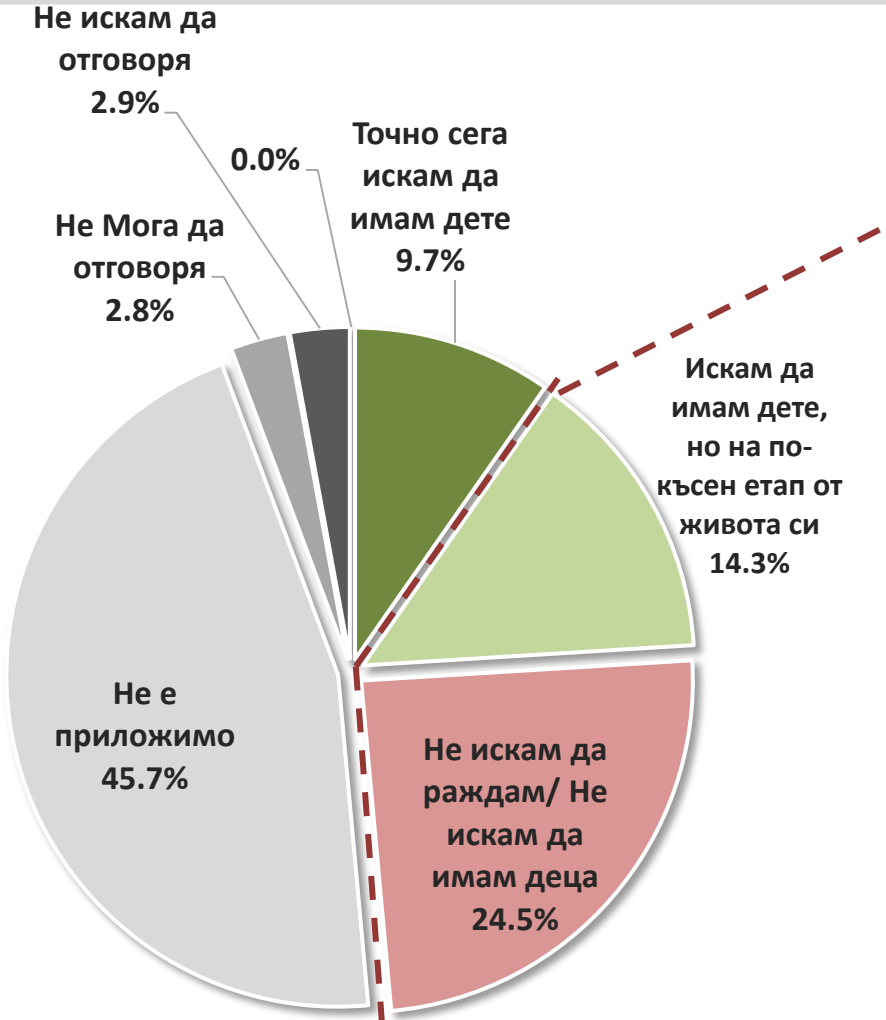


Според Вас кой от двойката носи отговорност за предпазването от нежелана бременност?



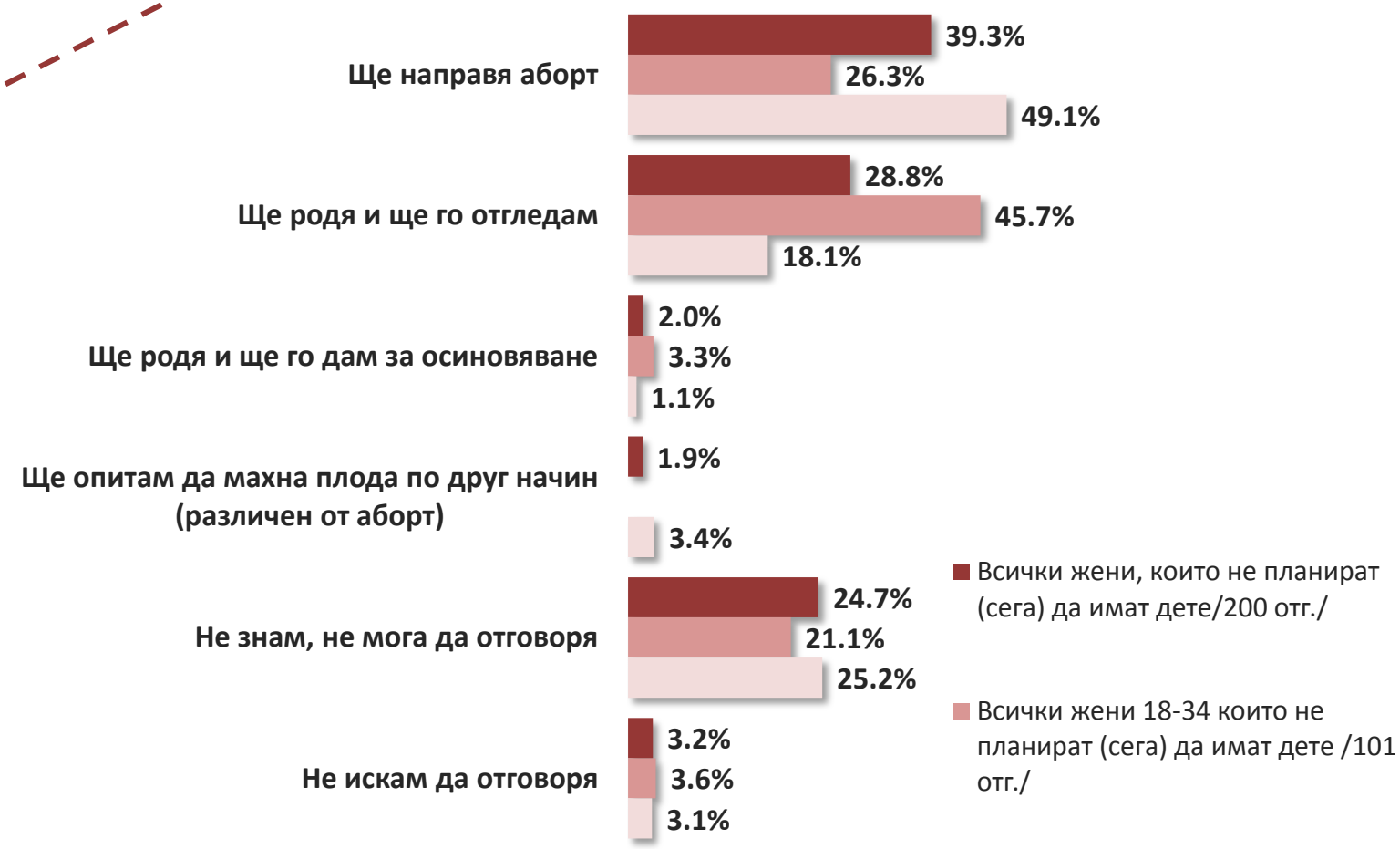
ЖЕЛАНИЕ ДА РОДЯТ ДЕТЕ /1

Независимо дали имате или нямате деца, какво мислите за възможността да родите дете точно на този етап от живота Ви?



Основа: Всички жени /515 отг./

Казахте, че на този етап от живота Ви не бихте искали да имате дете. Какво бихте направили в случай на нежелана бременност?



ЖЕЛАНИЕ ДА РОДЯТ ДЕТЕ /2

Независимо дали имате или нямате деца, какво мислите за възможността да родите дете точно на този етап от живота Ви?

Възраст





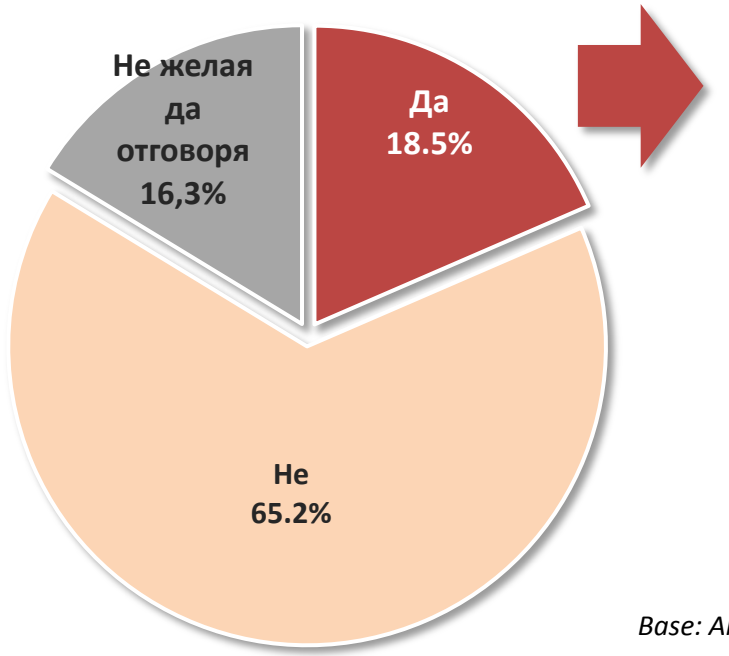
Семейно положение



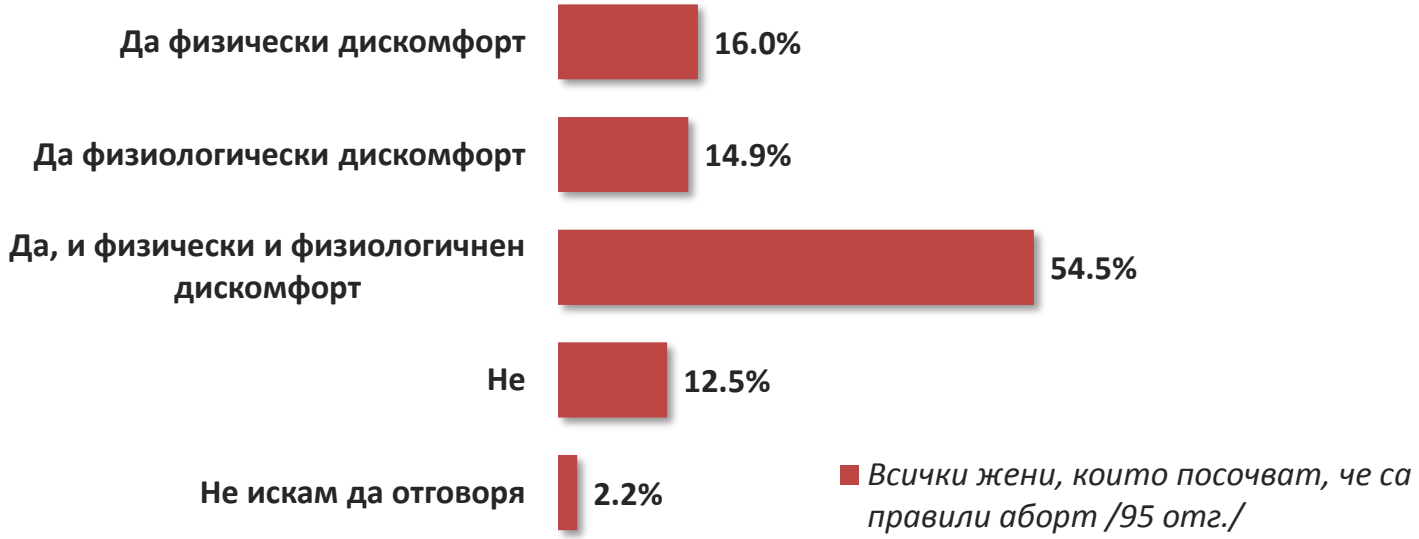


ПРАВИЛИ АБОРТ

Някога правили ли сте аборт, за да прекратите нежелана бременност?



Изпитахте ли физически или психологически дискомфорт поради това?



Base: All females /515 resp./

	Всички жени	Семейно положение		
		Необвързани	С брак / На семейни начала	Разведени / вдовици
Основа	*515 отг.*	*57 отг.*	*354 отг.*	*104 отг.*
Да	18.5%	2.1%	18.1%	28.7%
Не	65.2%	87.6%	65.7%	51.6%
Не искам да отговоря	16.3%	10.3%	16.2%	19.7%

WISE APPROACH TO YOUR BUSINESS

Market LINKS
ул. Ангел Кънчев 5, 1000 София, България
Тел.:+ 359 2 980 55 53;+ 359 2 980 04 00;
web:marketlinks.bg

